

## Löydä elämäsi merkki!

Sydänmerkki auttaa sinua tekemään parempia valintoja ruokakaupassa.

- Sen avulla löydät eri tuoteryhmistä vähemmän suolaa ja rasvaa sisältävät tuotteet ja terveellisemmän ruokavalion koostaminen helpottuu.
- Esimerkiksi vähemmän suolaa sisältävän leivän tai vähäsokerisemmän jogurtin löydät nopeasti tunnuksen avulla.

Sydänmerkki-tuotteet sopivat kaikille.

Valittavanasi on jo yli 600 tuotetta. Parempia valintoja löytyy lähes jokaiselta ruokakaupan osastolta.